

福祉コラム

「尾道市障害福祉計画・尾道市障害児福祉計画について」

今年の3月に尾道市第6期障害福祉計画・尾道市第2期障害児福祉計画が策定されたことをご存知でしょうか。今号では、この計画を皆様に少しでも身近に感じていただけるよう定義と閲覧方法についてご紹介します。

この計画の定義

尾道市障害福祉計画は、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス等に関する見込み量とその方策を定める実施計画。3年ごとに策定。

尾道市障害児福祉計画は、国の基本指針に基づき、尾道市障害福祉計画と合わせて、障害児通所支援及び障害児相談支援の提供体制の確保にかかる目標を定める実施計画。3年ごとに策定。

インターネットからの閲覧方法(※現在まだ掲載されていないため、4月以降ご確認ください。)

尾道市HP→組織で探す→福祉保健部→社会福祉課→地域の福祉(PDF)



まだ読まれたことのない方は、この機会に一度読まれてみてはいかがでしょうか。

(参考:『尾道市第4期障害者保健福祉計画、尾道市第5期障害福祉計画及び尾道市第1期障害児福祉計画』)

行事報告

Table with 3 columns for months (1月, 2月, 3月) and activities like 'レク『散策&買い物』(瑠璃の屋形)'.

行事予定

Table with 2 columns for months (4月, 5月) and activities like 'レク『花見』(やまと)'.

感謝の気持ち

- 1月 [ボランティア] 匿名希望様
2月 [ボランティア] 匿名希望様
3月 [ボランティア] 匿名希望様
[物品寄贈] 広島国際大学 長谷部隆一様



お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会 (HP: http://www.o-nozomi.or.jp/)

- 瑠璃の屋形(就労継続支援B型) 広島県尾道市久保町 92-2
瑠璃寮(生活訓練・宿泊型、通所型、訪問型・短期入所) 広島県尾道市久保町 1714-1
地域生活支援センターるり(地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援)
希望の家(共同生活援助) 瑠璃寮内
やまと(就労継続支援B型) 広島県尾道市御調町大山田 1139-2
ヴィータ(就労継続支援B型) 広島県尾道市因島重井町鬼岩 5276-17 1階

瑠璃だより

春号

発行:社会福祉法人尾道のぞみ会 2021年3月30日
〒722-0042 広島県尾道市久保町92-2

新年度の挨拶

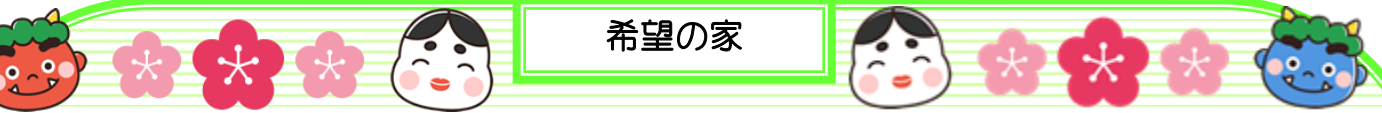
私たちが関わる利用者やその家族の方、また私たち自身の

未来を笑顔に!

幸せに満たされ、多くの笑顔に関与できることが私たちの喜びです。

理事長 高垣 孔幸

希望の家



春たけなわ、花の香りあふれる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回の記事では、利用者の方にお聞きした『やってみたいことや夢』と、節分の日の夕食メニューを紹介したいと思います。

利用者の方のやってみたいことや夢

- ◎ ナイターの試合を最後まで楽しみたいので、1泊2日で泊まりカーブ観戦に行きたい!
◎ 憧れているアイドル歌手の曲やDVDを鑑賞して元気をもらいたい、その人になりたいぐらい大好き♡
◎ 自分のことを良く分かってくれる優しくてかわいい子と結婚したい♡免許を取り直して車に乗りたい、一般就労をしたい!!
◎ 毎年恒例のカーブ観戦がコロナで出来ていないので、今年こそは球場に行ってリラックスしたい。あともう一つは、自分の育てた野菜を皆に食べてもらって、美味しいと言ってもらいたい♪
コロナ禍で不慣れな現状の中、利用者の方々が夢や希望を持って生活しておられることを聞くことができ、職員も改めて「よっし、一緒にやるぞ!!」という気持ちが沸いてきました。新しい生活様式の中で、感染症対策を図りながら、夢の実現に向けて一緒に取り組んでいきたいと思えます!!

節分の日の夕食メニュー紹介

希望の家では、各グループホームで夕食に暖かい手作りの食事を用意しています。節分の日は、利用者の方から「患方巻は作業所で食べるから、他のものがいい!!」というリクエストに応じて、...下の写真の「鬼そぼろ丼」♪「鬼は外!!福は内!コロナにも負けないぞ~!!」

季節の変わり目ですので、皆様くれぐれもご自愛くださいませ。



やまと

温かく過ごしやすい季節となつてまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

やまとでは、新年会を毎年行っていますが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、個々に食事をとったあとにビンゴ大会のみ行いました。お目当ての商品が出た方も、そうでない方も「まだビンゴにならないぞ！」と各々楽しんでおられました。

2月2日の節分には、恵方巻を作りました。手作りということもあり、利用者さんも毎年楽しみにされています。今年は、「田舎巻き」と「サラダ巻き」のどちらがよいか選んでいただき作りました。各々が選んだ恵方巻を今年の方角「南南東」を向いて食べました。今年は静かに食事をとり皆さん無言で黙々と食べておられました。食後には、豆まきをしました。自ら鬼役に志願して下さった方がおり、皆「鬼は外！福は内！」と鬼に豆をまいて、楽しんでいました。



行事を行うことが難しいご時勢ですが、ソーシャルディスタンスを保ちながら利用者さんが少しでも喜んでいただける行事を今後も行えたらと思っております。

春を迎えるという事は田植えが本格的にスタートする時期でもあります。今年は昨年よりも多く収穫出来るように利用者さん、地域の方々と協力して頑張りたいと思います！

季節の変わり目ですので、くれぐれもご自愛ください。

ヴィータ

春の日差しが心地よくなりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？今回はヴィータで行っている作業の『園芸』と『雑貨』についてご報告します。

園芸

さてヴィータでは、作業の一つとして園芸を行っています。今回植える植物はどんなものにするか？とみんなで話し合いを行いました。皆さんから「イチゴとか果物はどうか？」「花もいいね」と色々な意見を出していただき、結果一番要望の多かった「イチゴ」「チューリップ」の2種に決定しました。そしてイチゴ、チューリップともに苗を購入し、鉢、花壇に植替えを行いました。植替えの時に気を付けた事は、チューリップは土を一度掘り起し、空気を混ぜた後培養土を入れ綺麗に植える事、イチゴは鉢に慎重に土を入れて苗が傾かないように植える事です。



雑貨

雑貨では瑠璃の屋形の直売市などを利用されているお客様からピアス、イヤリングなどのご依頼を受け作製しています。お客様のご要望をお聞きし、色、形をすり合わせながら使用する糸選びから、利用者さんに商品梱包までを行っていただいています。「かわいいな」「綺麗だな」と思われましたらいつでもお声がけください。また瑠璃の屋形などのイベント時にもヴィータブースで販売しておりますので、もしお立ち寄りの際はぜひヴィータブースにもお越しいただきお手に取って見てください！



職員コーナー

瑠璃寮

高垣

尾道市障害者サポートセンターはな・はな 桃谷

今はまっているもの

みなさん、こんにちは。瑠璃寮の高垣吉伸です。今回春号の職員紹介コーナーの担当の順番が回ってきました。テーマは「今はまっているもの」にしました。正確には「我が家で」ですね。

高垣家には小学生が二人いますが、やっぱり我が家でも「鬼滅の刃」が人気で、よくマンガやDVDを借りて近くのレンタルショップに連れて行



かされます。それも休みの度に何度も何度も。そう、返しは借りのエンドレス…。しかも映画は2回も(もちろん感染対策をして)。仕事から帰ると毎日歌ってますし、だんだん絵も上手くなってきてますし。それを家中に貼ったりするものだから、まさに鬼滅一色。最初は親も全く興味がなかったのですが、そのうち一緒に観るようになりますよね。で、はまりますよね。気づくとまんまと術中に。「これかぁ…」と妙に納得しつつもやられた感いっぱい抜けられない無限ループ。ああ、だれか夢から醒ましてほしいです…。



春の楽しみ

日ごとに春の近づきを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、久しぶりの職員紹介コーナーへの寄稿となりますが、春の楽しみというお題をいただいていますので、恥ずかしいですが、自分の楽しみをご紹介します。

春の楽しみと言えば、お花見と言いたいところですが、コロナウイルスは私たちの思うようにはおとなしくしてくれませんので、今年も自粛予定です。お花見には行けませんが、元々私の場合、花より団子なので、春の旬の素材を味わうことを楽しみにしようと思います。

春が旬と言えば、キャベツ、アスパラ、グリーンピース、タケノコ、鯛、鯖等がありますが、私が好きなのはタケノコです。煮物も炊き込みも天ぷらもどれも良いですね。シャキシャキとした食感がたまらなく良いです。タケノコと冷たい〇〇〇があれば最高です。下ごしらえは大変ですが、家で料理を試してみようと思います。

まさか、2年続けてお花見ができないなんて想像もしませんでした。いつか桜の木の下で皆さんとワイワイ楽しめるようになる日を祈って、健康に気をつけながら日々を過ごしていこうと思っています。皆さんも健康にはくれぐれもご自愛ください。



## 瑠璃の屋形

うらかな春の日差しが心地よい季節となりました。瑠璃の屋形の直売市には、つくしやふき、菜の花などの春を知らせてくれる食材が並び、店内も春でにぎわっています。

直売市販売部では、店頭の販売のみではなく、地域の皆様にも喜んで頂けるよう、地域に出向いて販売を行う「外販」にも取り組んでいます。この春号では、その外販についてご紹介致します。現在、尾道市内の5か所に曜日ごとに伺い、新鮮なお野菜、焼き立てのパン、尾道市の地元企業のお菓子や乾物などを販売しています。詳細は、以下の通りです。

○いきいきサロン新高山 毎週月曜日 9:45～10:10 ごろ  
野菜、パン、お菓子、乾物を販売しています。

○尾道総合福祉センター1階ロビー 毎週月曜日・木曜日 12:30～13:00 ごろ  
野菜、パン、お菓子、乾物を販売しています。

○ベイタウン尾道駐車場 毎週火曜日 11:30～12:15 ごろ  
今年の1月から新しく販売を始めさせていただいています。  
パン、野菜を中心に販売をしています。

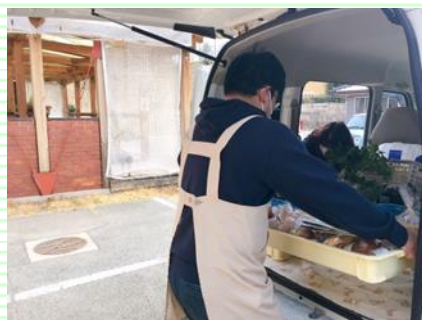
○三美園県営住宅 毎週金曜日 9:40～10:00 ごろ  
野菜、パン、お菓子、乾物を販売しています。

○市役所1階ロビー (月)～(金)隔週 12:00～12:30 ごろ  
パン、ドリンクを販売しています。  
※売り切れ次第、終了とさせていただきます。



以上の販売先では、どなたでもお買い物していただけます。祝日の場合はお休みとさせていただきます。お買い物の際には、マイバッグをご持参くださいますよう、ご協力のほどよろしくお願い致します。

外販にはメンバーさんと一緒に行っているのですが、「外販は楽しい」「お客さんが来てくれると嬉しい」「パンや野菜がたくさん売れると嬉しい」と話してくださりました。これからも、地域の皆さんに喜んで頂けるよう、スタッフ、メンバーで元気に頑張ってみようと思います。よろしければ、ぜひ立ち寄ってみてください。



## 瑠璃寮

春風が心地よい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。瑠璃だより春号では、瑠璃寮の通所型生活訓練で取り組んでいるプログラムの 1 つをピックアップし、ご紹介します。

瑠璃寮では、昨年末から『図書館へ行こう』という新たなプログラムを始めています。このプログラムは、図書館という社会資源を知り、活用できるようになることを目的としています。そのため、寮の利用者が図書館へ行きたいと思った時、いつでもお一人で行くことができるよう、図書館への往復には公共交通機関(バス)を利用します。スタッフが同行し、バスの時刻の見方や乗り降りの仕方などをお示しすることで、利用者がお一人で行く時のイメージを持てるよう支援します。図書館を利用したことがない利用者が今後利用できるようになるために、館内でのマナーや本・CD・DVD の借り方、返却の仕方を知り、慣れていただくいい機会になっているように感じます。このプログラムの参加者からは、「毎月、このプログラムの時間に読む月刊雑誌が楽しみになっている。」、「見たことない DVD がいっぱいあるので、毎回借りて帰るのを楽しみにしている。」と感想をいただいております。

コロナ禍で外出自粛が求められている今、図書館を活用することで利用者の余暇が少しでも明るく楽しいものになってくれればなと思っています。



## 地域生活支援センターるり

暖かな日差しに春の訪れを感じる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。瑠璃だより春号では、センターるりのプログラム活動について紹介します。

センターるりでは、毎月 3 回(第 1・第 4 土曜、第 2 火曜)外部講師をお呼びしてパソコン教室を実施しています。るりのパソコン教室は授業形式ではなく、それぞれの参加者が個別でやりたいことに取り組みながら、必要なところへ講師から助言を受けるかたちで行っています。Word や Excel はもちろん、基本的なパソコン操作についても分かりやすく教えていただけます。個別での取り組みになるため、自分のペースで気軽に参加することができます。



現在は感染症対策のためプログラムへの参加をセンターるり利用登録者のみ 4 名までとさせていただきますが、今後も状況に応じて活動をしていきたいと思っております。令和 3 年度もどうぞよろしくお願いいたします。

